

HUMANXPERIENCE

ART OF IMMERSION

GUIDE DE FORMATION

L'avenir de la formation commence ici, avec vous ...

LE CHOIX DANS UN CATALOGUE



BIEN-ÊTRE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Acquérir les compétences clés permettant l'épanouissement personnel au travail

Communication interpersonnelle, Connaissance de soi et motivation personnelle, Base de la neuroscience : comment fonctionne son cerveau, Briser le plafond de verre, Maîtrise le DISC pour mieux communiquer ...



OUTIL TECHNIQUE MÉTHODE DE TRAVAIL

Maîtriser des outils techniques pertinents pour renforcer l'efficacité au travail

Gestion de projet, Gestion du temps et de la productivité, Négociation et Vente, Performer en Négociation grâce à la neuroscience, Mieux vendre avec le DISC ...



MANAGEMENT LEADERSHIP

Développer les capacités managériales nécessaires pour coordonner une équipe

Gestion des conflits, Communication efficace pour les leaders, Le X factor, Prise de décision stratégique, Gestion du changement, Mieux manager avec le DISC ...

TRANSFORMATION NUMÉRIQUE RESPONSABLE

Accompagner les transformations digitales avec conscience, sens et responsabilité

Adopter une posture critique face aux outils digitaux pour faire des choix technologiques alignés avec les enjeux humains et environnementaux, Développer une culture numérique éthique et durable au sein des équipes ...

TRANSFORMATION NUMÉRIQUE RESPONSABLE

Comprendre l'intelligence artificielle pour mieux travailler avec elle

Mieux collaborer avec les outils intelligents, Identifier les opportunités et les limites de l'IA dans son métier, Adopter une posture humaine complémentaire à l'IA : sens critique, éthique, créativité, relation

SOMMAIRE

01.

INTRODUCTION

02.

FORMATION
COLLECTIVE

03.

CONDITION

1 INTRODUCTION

Tout est parti d'un film : "**The GAME**", de David Fincher en 1997... Et là, Aurélien, notre CEO, n'est jamais redescendu. Malgré les années qui passent et des expériences dans différents secteurs, il sait qu'il fera de sa folle idée une réalité. Plus fort que le film, il fallait réussir à rendre les Expériences Immersives Réelles.

Au détour d'une conférence, il croise Corentin, notre cofondateur. Une rencontre et l'idée refait surface. Ils échangent, discutent, réfléchissent, pensent, repensent...l'évidence était là, il fallait tenter le projet

Enfin, c'est en 2022 que HumanXperience voit le jour. En tant que leader mondial de l'Expérience Immersive Réelle, comme quoi, tout est toujours possible !

Nous sommes passionnés par ce que nous faisons

Chaque scénario met en avant un aspect du jeu et développe les compétences de vos équipes d'une approche différente.



Nous mettons un point d'honneur à la personnalisation maximale des expériences pour chacun des participants. C'est pour cela qu'à la demande du client, nous pouvons adapter chacune des expériences à vos envies et attentes en accentuant, diminuant, modifiant ou en enlevant des éléments de chaque scénario. Chaque session est unique et vous ressemble.

Votre satisfaction est notre priorité. Nous pensons que les clés pour le bon déroulement de votre expérience sont une vraie écoute de vos besoins et un processus de création adapté à vos demandes.



Nous sommes fiers d'innover en matière de formation en proposant des expériences immersives uniques, où l'apprentissage devient une véritable aventure. Grâce à notre approche **FIR (Formation Immersive Réelle)**, nous transformons la manière dont les compétences sont acquises et ancrées, en mêlant jeu, neuroscience et expérimentation concrète.

Dans un monde en perpétuelle évolution, les **soft skills** ne sont plus une option mais une nécessité pour évoluer professionnellement.

C'est pourquoi nous avons fait de leur développement une priorité stratégique. Que ce soit pour renforcer son expertise, s'adapter aux nouveaux défis ou réussir une reconversion, nous croyons que l'apprentissage doit être **captivant, efficace et impactant**.

Avec vous, nous réinventons la formation en misant sur l'engagement, la mise en situation et la mémorisation durable. Votre implication est la clé de votre réussite, et nous sommes fiers de vous accompagner dans ce parcours de transformation. **Ensemble, repoussons les limites de l'apprentissage et ouvrons de nouvelles perspectives pour demain.**

Aurélien Esposito

FONDATEUR - LEARNING & IMMERSIVE
DIRECTOR

NOS ANIMATEURS

Nos formateurs sont tous sélectionnés par l'équipe de HumanXacademy sur des critères très précis comme leur pédagogie, leur motivation à partager leurs savoirs, leur expérience et leur niveau de technicité dans les domaines abordés.



AURELIEN ESPOSITO

Formateur Certifié Neuro

- Accompagnement des dirigeants et des équipes à la Smart Performance
 - NeuroNego – Accélération des résultats avec moins d'effort
 - Immersion Transformationnelle (EIR/FIR)
- Formation & Préparation mentale via la Neuro-Augmentation
 - Business Development & Conseil en entreprise
 - Formateur certifié en neurosciences

Convaincu que l'humain est la clé de toute transformation réussie, je mets aujourd'hui toute mon énergie au service du développement du potentiel individuel et collectif. À travers la formation, la transformation et la préparation mentale, j'accompagne les professionnels vers des performances optimales avec un minimum d'effort, grâce aux approches de NeuroNego et de Neuro-Augmentation.



LORY POISOT

Référente Excellence Opérationnelle & Coach certifiée Green Belt

- Gestion de projet et amélioration continue
- Expertise en méthodologies Lean Six Sigma
- Formation en management et résolution de problèmes
- Confiance en soi et développement de compétences en équipe

Forte de 9 années d'expérience dans l'optimisation des processus et la conduite de projets, je suis animée par l'envie d'améliorer l'efficacité des organisations et d'accompagner les équipes vers l'excellence opérationnelle. Mon engagement : transmettre les outils et méthodes qui permettent d'atteindre des résultats concrets et durables.



GUILLAUME BLOUIN

Coach certifié D.I.S.C.

- La maîtrise par le D.I.S.C.
- Management & Leadership
- Prise de parole et confiance en soi
- Entrepreneuriat

Fort de nombreuses expériences managériales et entrepreneuriales, je suis obstiné par la réussite et l'excellence; mon Why réside dans l'accompagnement des Hommes et des Femmes à se développer, et à la réalisation et la concrétisation des projets les plus fous et les plus innovants.



AURÉLIE BRETON

Formatrice / Animatrice

- Guidance managériale,
- Sensibilisation aux problématiques sociétales et sociales
- QVT - Qualité de vie au travail
- RSE - Social, Environnemental, éthique

Le centre de mes préoccupations est de créer un accompagnement de proximité et de rendre les individus acteurs de l'organisation, en vue d'accélérer la performance globale et développer le bien-être individuel et collectif ; le tout dans l'intérêt du développement durable et de l'équité sociale. Mes plans d'action sont pratiques, mes interventions concrètes et mon approche participative, car la transformation s'opère de façon collégiale même quand le travail est effectué individuellement.

Je suis ingénieure sociale. Mais qu'est ce que donc?

L'Ingénierie sociale est une discipline issue des sciences humaines et sociales Elle vise à résoudre des problèmes complexes en mobilisant les ressources internes des organisations . Elle est utilisée aussi bien dans le champ social et médico-social qu'au sein des entreprises de droit privé.



STÉPHANIE LE BOULAIRE

Coach/Formatrice

- Spécialiste Techniques d'Optimisation de Potentiel
- Praticienne de l'Approche Neurocognitive et Comportementale
- Certifiée Préférences cérébrales HBDI
- Codeveloppement

Passionnée par le développement humain et la dynamique des organisations, j'accompagne les équipes et les individus dans leur évolution pour s'adapter aux changements, innover et grandir. Spécialiste des Techniques d'Optimisation du Potentiel, praticienne de l'Approche Neurocognitive et Comportementale, et certifiée en préférences cérébrales HBDI, j'allie sciences cognitives, coaching et formation pour favoriser la performance et l'épanouissement professionnel. Convaincue que l'intelligence collective est une clé essentielle au succès des organisations, j'interviens pour renforcer la cohésion d'équipe, la collaboration et la créativité. Aujourd'hui, je mets mon expertise au service de ceux qui souhaitent dépasser leurs limites et faire de chaque défi une opportunité d'évolution.



JUSTIN FROLI

Référent gestion de situation complexe

- Leadership & Management
- Développement personnel
- Coaching en performance
- Négociation et influence
- Prise de parole en public

Passionné par le potentiel humain, j'ai dédié ma carrière à l'accompagnement des individus et des équipes vers l'excellence. Fort de plusieurs années d'expérience dans le leadership et la formation, j'ai accompagné des milliers de professionnels à travers des sessions de coaching et des conférences inspirantes. Ancien Directeur Croissance chez Keller Williams France, j'ai affûté mon expertise en gestion d'équipe, développement de stratégies performantes et négociation d'affaires.

Convaincu que la réussite repose sur la connaissance de soi et la maîtrise des soft skills, aujourd'hui, je partage mon savoir en tant que formateur et conférencier dans de nombreuses écoles et entreprises, avec un objectif clair : aider chacun à révéler son plein potentiel et à atteindre des performances hors normes.

NOS RÉFÉRENCES



Audrey L.
Isagri Group

HumanXacademy, c'est **plus qu'une expérience**, c'est un souvenir qu'on n'oublie pas. La **formation** offre des **techniques d'apprentissages** dont les participants arrivent à s'imprégner tant la session est à la fois **ludique et puissante**.



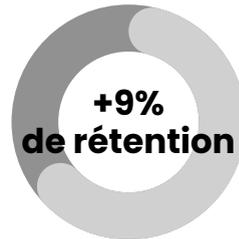
Lise V.
Disneyland Paris

Enfin une formation qui conjugue **amusement et travail sur soi**. Merci aux équipes HumanXacademy pour ce moment hors du temps, qui a **fait grandir l'équipe**. Hâte de tester une nouvelle mission.

2 FORMATIONS COLLECTIVES



*Le jeu booste la dopamine,
l'hormone du plaisir.*



Le jeu stimule la motivation, augmente les facultés d'apprentissage, favorise la mémorisation et la concentration, améliore la capacité d'adaptation et augmente les performances individuelles et collectives.

**BIEN-ÊTRE
DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL**



Coaching individuel – D.I.S.C.

Durée : 1h00 – Dispensés en présentiel ou distanciel



Pour qui ? Toute personne désireuse de renforcer ses compétences en communication et en compréhension comportementale.

Pré-requis : Aucun prérequis spécifique.

Objectifs : Réaliser un test certifié afin de découvrir votre tendance comportemental via la méthode D.I.S.C., puis bénéficiez d'un débriefing personnalisé et approfondi avec un coach certifié.

Contenu

Première partie : Réalise le test et prenez connaissance de votre profil D.I.S.C.

Deuxième partie : Debriefez avec un coach certifié afin de comprendre les forces et les limites de votre profils, de vos priorités et de votre tendance.

Le DISC permet d'anticiper le comportement des personnes et mieux comprendre leur mode de communication. Le DISC favorise donc au sein d'une équipe une meilleure compréhension des uns et des autres et une meilleure communication donc collaboration.

Notre comportement est, pour partie, inné et, pour partie, adapté par nos conditions de vie. Chacun a le sien et aucun n'est meilleur qu'un autre. Une analyse DISC révèle et décrit de façon précise le mélange individualisé de chacun.

Mode d'apprentissage et évaluation : Différents jeux et mises en situations adaptées au groupes seront proposés. Une évaluation de niveau sera effectué à l'inscription à la formation et une évaluation sous forme de QCM sera proposé pour clôturer la formation.

Modalités et Délais : Le coaching se déroule en distanciel ou en présentiel dans une salle équipée de matériel de projection. Les dates et lieux seront communiqués lors de l'inscription. Les sessions sont organisées régulièrement tout au long de l'année.

Scannez le QR code et évaluez votre niveau !



Développer l'intelligence émotionnelle

NEW!

Durée : 6 heures – possibilité de réduire à 4h sous un format condensé.
Dispensés en présentiel – taille du groupe : 6 à 12 personnes – variable selon le besoin



Pour qui ? : Toutes personnes souhaitants s'impliquer dans un développement pour l'amélioration de son intelligence émotionnelle

Pré-requis : Aucun prérequis spécifique.

Objectifs : Rassembler vos équipes autour d'une mission porteuse de sens, où l'intelligence émotionnelle est la clé du succès

Contenu

Répartis en équipes, les participants seront plongés dans un scénario de sauvetage de tortues marines. (*découvrez le teasing de l'expérience : [ici](#)*)

Ils devront :

- Identifier les tortues à secourir en priorité, en tenant compte de leur état émotionnel (stress, peur) et physique.
- Collaborer en communiquant efficacement et en faisant preuve d'empathie.
- Prendre des décisions difficiles face à des ressources limitées, en gérant leurs émotions et en tenant compte de l'impact de leurs choix.

Après l'expérience, nous analysons les comportements et les dynamiques d'équipe observés. Un coach spécialisé en intelligence émotionnelle anime ensuite un atelier interactif pour aider les participants à transposer ces apprentissages à leur environnement de travail.

Bénéfices de cette mission pour :

- Développement de l'IE: Conscience de soi, gestion des émotions, empathie, compétences sociales.
- Cohésion d'équipe: Collaboration, communication, dépassement de soi.
- Sensibilisation environnementale: Engagement pour une cause noble.
- Expérience mémorable: Une aventure immersive et formatrice.

Mode d'apprentissage : Un scénario de mission de sauvetage avec mises en situations adaptées au groupes. Un moment de debriefing et de partage. Format KDS (Keep, Drop, Start), méthode agile.

Modalités et Délais : Le workshop se passent dans une salle équipée de matériel de projection. Les dates et lieux seront communiqués lors de l'inscription. Les sessions sont organisées régulièrement tout au long de l'année.

Confiance en soi et préparation mentale

NEW!



Durée : 14 heures – Dispensé en présentiel – Niveau : débutant –



Groupe de 2 à 12 personnes



Pour qui ? Dirigeants, équipes de vente, nouveaux employés, équipes projet et professionnels en phase de changement.

Pré-requis : Aucun prérequis spécifique

Objectifs : Améliorer la prise de décision, la gestion du stress et la dynamique d'équipe, tout en favorisant l'adaptation aux nouvelles situations. Cette formation peut ainsi renforcer le bien-être, la résilience et la performance de l'ensemble des collaborateurs.

Contenu des modules

1

Prendre confiance au travers des feedback + des autres

2

Faire sa météo avec PACE

3

Préparation du plan d'entraînement personnel

4

Construire une image dynamisante et se faire une bibliothèque d'images positives de votre zone d'activation de l'action

5

Clôture de la session par une immersion réelle pour mise en application et correctif en direct

Mode d'apprentissage et évaluation :

Différents jeux et mises en situations adaptées au groupes seront proposés. Une évaluation de niveau sera effectué à l'inscription à la formation et une évaluation sous forme de QCM sera proposé pour clôturer la formation.

Modalités et Délais : La formation se déroule en présentiel dans une salle équipée de matériel de projection. Les dates et lieux seront communiqués lors de l'inscription. Les sessions sont organisées régulièrement tout au long de l'année.

Scannez le QR code et évaluez votre niveau !



Transformer le changement en opportunité



Durée : 14 heures - Dispensé en présentiel - Niveau : manager -



Groupe de 2 à 12 personnes



Pour qui ? Adaptée aux débutants comme aux managers expérimentés.

Pré-requis : Aucun pré-requis spécifique. Une ouverture à l'apprentissage et une volonté de s'engager dans le changement sont souhaitables.

Objectifs : Comprendre les enjeux et les processus de gestion du changement. Développer des compétences pour planifier et mettre en œuvre des changements efficaces. Apprendre à communiquer et à soutenir les équipes pendant les périodes de transition.

Contenu des modules

- 1 Concepts de base et importance du changement dans les organisations.
- 2 Modèles de gestion du changement : Présentation des modèles (Kotter, Lewin, ADKAR, etc.) et comment les appliquer.
- 3 Stratégies pour informer et engager les parties prenantes.
- 4 Gestion de la résistance au changement : techniques pour surmonter les objections et la résistance.
- 5 Outils pour mesurer l'impact et ajuster les actions.
- 6 Clôture de la session par une immersion réel pour mise en application et correctif en direct.

Mode d'apprentissage et évaluation :

Différents jeux et mises en situations adaptées au groupes seront proposés. Une évaluation de niveau sera effectué à l'inscription à la formation et une évaluation sous forme de QCM sera proposé pour clôturer la formation.

Modalités et Délais :

La formation se déroule en présentiel dans une salle équipée de matériel de projection. Les dates et lieux seront communiqués lors de l'inscription. Les sessions sont organisées régulièrement tout au long de l'année.

Dépasser le plafond de verre : Stratégie pour une carrière sans limites



Durée : 1 jour - Dispensé en présentiel - Niveau : intermédiaire -



Groupe de 2 à 12 personnes



Pour qui ? Tous niveaux, axée sur les leaders, les managers et les employés.

Pré-requis : Aucun pré-requis spécifique, mais une volonté d'apprendre et de discuter des défis professionnels est souhaitable.

Objectifs : Sensibiliser les participants aux enjeux du plafond de verre et à son impact sur les carrières. Fournir des stratégies concrètes pour identifier et surmonter les obstacles à la progression professionnelle. Développer la confiance et les compétences nécessaires pour avancer dans sa carrière.

Contenu des modules

1

Comprendre le plafond de verre et son impact sur les carrières individuelles et collectives.

2

Analyser les différents types de barrières rencontrées dans le milieu professionnel.

3

Techniques de communication et d'affirmation de soi pour naviguer dans des environnements compétitifs.

4

Développer son réseau et sa visibilité.

5

Outils pour évaluer ses propres avancées et ajuster ses stratégies.

Mode d'apprentissage et évaluation :

Différents jeux et mises en situations adaptées au groupes seront proposés. Une évaluation de niveau sera effectuée à l'inscription à la formation et une évaluation sous forme de QCM sera proposé pour clôturer la formation.

Modalités et Délais :

La formation se déroule en présentiel dans une salle équipée de matériel de projection. Les dates et lieux seront communiqués lors de l'inscription. Les sessions sont organisées régulièrement tout au long de l'année.

Gestion du stress et de ses émotions



Durée : 6 heures - Dispensé en présentiel - Niveau : Débutant/ intermédiaire -



Groupe de 2 à 12 personnes



Pour qui ? Toute personne souhaitant mieux gérer son stress et ses émotions au quotidien, tant dans sa vie professionnelle que personnelle.

Pré-requis : Aucun pré-requis spécifique.

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes du stress et de la gestion émotionnelle.
- Apprendre des techniques pour réguler ses émotions en situation de stress.
- Améliorer son bien-être personnel et professionnel.

Contenu des modules

1

Introduction au stress
: les causes et les
effets sur vous.

2

Les techniques de
relaxation et de respiration
en cas de prise de stress.

3

La gestion émotionnelle : savoir
reconnaitre et gérer ses propres
émotions.

4

Clôture par une expérience immersive pour
une mise en pratique des méthodologie
apprise au cours de la formation à travers
un scénario spécialement conçu.

Mode d'apprentissage et évaluation : Différents jeux et mises en situations adaptées aux groupes seront proposés. Une évaluation de niveau sera effectuée à l'inscription à la formation et une évaluation sous forme de QCM sera proposée pour clôturer la formation.

Modalités et Délais : La formation se déroule en présentiel dans une salle équipée de matériel de projection. Les dates et lieux seront communiqués lors de l'inscription. Les sessions sont organisées régulièrement tout au long de l'année.

Améliorer sa communication interpersonnelle



Durée : 6 heures – Dispensé en présentiel – Niveau : Débutant/ intermédiaire –



Groupe de 2 à 12 personnes



Pour qui ? Toute personne souhaitant améliorer ses échanges et ses relations au travail ou dans la vie privée.

Pré-requis : Aucun pré-requis spécifique.

Objectifs :

- Améliorer ses capacités d'écoute active.
- Optimiser sa communication non verbale.
- Gérer les malentendus et conflits de manière constructive.

Contenu des modules

1

Introduction : Les bases de la communication interpersonnelle.

2

Les techniques d'écoute active et l'assertivité.

3

Méthodologie pour pratiquer la communication non violente.

4

Clôture par une expérience immersive pour une mise en pratique des méthodologie apprise au cours de la formation à travers un scénario spécialement conçu.

Mode d'apprentissage et évaluation : Différents jeux et mises en situations adaptées au groupes seront proposés. Une évaluation de niveau sera effectué à l'inscription à la formation et une évaluation sous forme de QCM sera proposé pour clôturer la formation.

Modalités et Délais : La formation se déroule en présentiel dans une salle équipée de matériel de projection. Les dates et lieux seront communiqués lors de l'inscription. Les sessions sont organisées régulièrement tout au long de l'année.

Développement de la résilience face aux défis professionnels



Durée : 5 heures - Dispensé en présentiel - Niveau : intermédiaire -



Groupe de 2 à 12 personnes



Pour qui ? Toute personne confrontée à des situations stressantes ou complexes, dans un environnement professionnel ou personnel.

Pré-requis : Aucun pré-requis spécifique.

Objectifs :

- Apprendre à surmonter les obstacles et à rebondir après une épreuve.
- Renforcer sa confiance en soi et ses capacités d'adaptation.
- Développer une attitude positive face à l'adversité.

Contenu des modules

1

Introduction :
comprendre la résilience,
définition et enjeux.

2

Transmission des
techniques pour renforcer
la confiance et l'optimisme.

3

Savoir gérer les échecs
et les revers : accepter
et apprendre des
erreurs.

4

Clôture par une expérience immersive pour une
mise en pratique des méthodologie apprise au
cours de la formation à travers un scénario
spécialement conçu.

Mode d'apprentissage et évaluation : Différents jeux et mises en situations adaptées au groupes seront proposés. Une évaluation de niveau sera effectué à l'inscription à la formation et une évaluation sous forme de QCM sera proposé pour clôturer la formation.

Modalités et Délais : La formation se déroule en présentiel dans une salle équipée de matériel de projection. Les dates et lieux seront communiqués lors de l'inscription. Les sessions sont organisées régulièrement tout au long de l'année.

Equilibre vie pro/vie perso : outils et stratégies



Durée : 4 heures – Dispensé en présentiel – Niveau : Débutant/ intermédiaire –



Groupe de 2 à 12 personnes



Pour qui ? Toute personne en quête d'équilibre entre sa vie professionnelle et personnelle.

Pré-requis : Aucun pré-requis spécifique.

Objectifs :

- Identifier les sources de déséquilibre dans sa vie.
- Acquérir des outils pour mieux gérer son temps et ses priorités.
- Apprendre à dire non et à poser des limites.

Contenu des modules

1

L'importance de l'équilibre vie pro/vie perso.

2

Techniques de gestion du temps et de priorisation.

3

Stratégies pour intégrer des moments de détente et de récupération.

4

Ateliers pratiques pour mieux organiser sa vie.

Mode d'apprentissage et évaluation : Différents jeux et mises en situations adaptées au groupes seront proposés. Une évaluation de niveau sera effectuée à l'inscription à la formation et une évaluation sous forme de QCM sera proposée pour clôturer la formation.

Modalités et Délais : La formation se déroule en présentiel dans une salle équipée de matériel de projection. Les dates et lieux seront communiqués lors de l'inscription. Les sessions sont organisées régulièrement tout au long de l'année.

RSE & QUALITE DE VIE AU TRAVAIL



QVT – Améliorer la qualité de vie au travail



Durée : 7 heures . Niveau : Adapté aux personnes sans connaissance préalable -



Groupe de 2 à 12 personnes.



Pour qui ? Professionnels de tous secteurs d'activité. Équipes de travail souhaitant améliorer leur quotidien professionnel. Personnes confrontées à des situations professionnelles complexes et souhaitant renforcer la cohésion et l'intelligence collective, améliorer la communication et l'écoute active, apprendre à mieux gérer le stress et la pression, développer la bienveillance et l'entraide en équipe et favoriser l'épanouissement personnel et professionnel

Pré-requis ? Aucun prérequis spécifique.

Objectifs ? renforcer la cohésion et l'intelligence collective, améliorer la communication et l'écoute active, apprendre à mieux gérer le stress et la pression, développer la bienveillance et l'entraide en équipe et favoriser l'épanouissement personnel et professionnel

Contenu des modules

Les participants plongent dans un scénario captivant, adapté à leur quotidien professionnel. Ils devront coopérer, résoudre des défis et prendre des décisions ensemble, dans un environnement ludique et engageant.

Après l'expérience, nous analysons les comportements et les dynamiques d'équipe observés. Un coach spécialisé en neurosciences et un autre expert en QVT anime ensuite un atelier interactif pour aider les participants à transposer ces apprentissages à leur environnement de travail.

Thématiques des ateliers :

- Gestion du stress et des émotions
- Communication non violente et écoute active
- Intelligence collective et leadership bienveillant
- Motivation et engagement au travail

Modalités et Délais : La formation se déroule en présentiel dans une salle équipée de matériel de projection. Les dates et lieux seront communiqués lors de l'inscription. sera fourni : un document récapitulatif des apprentissages, Un guide pratique "QVT au quotidien" pour l'entreprise

Mode d'apprentissage et évaluation : Différents jeux et mises en situations adaptées au groupes seront proposés. our garantir un impact durable, un continuum d'1h en visioconférence sera programmer à l'issue de la journée.

Formation immersive : anticiper les crises environnementales & prendre des décisions durables



Durée : 7 heures ou 4 heures en version condensé. Dispensé en présentiel -

Niveau : Débutant / Intermédiaire -



Groupe de 6 à 20 personnes.



Pour qui ? Dirigeants, managers et responsables RSE, Équipes en charge de la transition écologique et des stratégies d'innovation, Toute organisation souhaitant intégrer une réflexion stratégique sur les enjeux climatiques

Pré-requis ? Aucun prérequis spécifique.

Objectifs ?

- Comprendre l'impact concret des décisions environnementales sur le long terme
- Expérimenter des stratégies de transition (énergie, transport, alimentation, déchets...)
- Développer une approche systémique face aux crises environnementales
- Expérimenter la prise de décision en temps accéléré pour évaluer les impacts
- Travailler en équipe et négocier avec différents acteurs (scientifiques, politiques, financeurs...)

Contenu

Les participants incarnent une cellule de crise mandatée par l'ONU en 2040 pour trouver des solutions d'urgence en Guadeloupe.

- **Décisions stratégiques sur 4 axes : énergie, transport, alimentation, déchets.**
- **Simulation en temps réel avec avancées dans le temps (+8 ans, +4 ans) pour observer les conséquences des décisions.**
- **Facteurs imprévus et événements perturbateurs pour challenger les stratégies.**

Débriefing & retour d'expérience pour transposer l'apprentissage au contexte actuel.

Modalités et Délais : La formation se déroule en présentiel dans une salle équipée de matériel de projection. Les dates et lieux seront communiqués lors de l'inscription. sera fourni : un document récapitulatif des apprentissages.

Mode d'apprentissage et évaluation : immersion réelle. Vidéo immersive pour introduction et résultats des scénarios. Supports de jeu (fiches missions, budgets, timelines). Événements aléatoires simulés par les animateurs. Collaboration inter-équipe et négociations entre parties prenantes

Prévention des RPS (Risques Psychosociaux) et burn-out



Durée : 5 heures. Dispensé en présentiel - Niveau : Débutant / Intermédiaire -



Groupe de 2 à 12 personnes.



Pour qui ? Responsables RH, managers, ou toute personne impliquée dans la prévention des risques psychosociaux au sein de l'entreprise.

Pré-requis ? Aucun prérequis spécifique.

Objectifs ?

- Identifier les sources de risques psychosociaux au travail.
- Mettre en place des actions de prévention pour éviter le burn-out.
- Créer un environnement de travail favorable à la santé mentale des collaborateurs.

Contenu des modules

1

Comprendre les risques psychosociaux et leur impact sur l'organisation.

2

Comprendre les outils de prévention du stress et du burn-out.

3

Mettre en place des actions de soutien et d'accompagnement des collaborateurs.

4

Afin de valider et de mettre en pratique les notions vues en formation, une expérience immersive sera proposée à la fin de la formation.

Modalités et Délais : La formation se déroule en présentiel dans une salle équipée de matériel de projection. Les dates et lieux seront communiqués lors de l'inscription. sera fourni : un document récapitulatif des apprentissages.

Mode d'apprentissage et évaluation : Différents jeux et mises en situations adaptées au groupes seront proposés. our garantir un impact durable, un continuum d'1h en visioconférence sera programmer à l'issue de la journée.

Inclusion et diversité en entreprise



Durée : 6 heures. Dispensé en présentiel – Niveau : Débutant / Intermédiaire –



Groupe de 2 à 12 personnes.



Pour qui ? Toute personne souhaitant promouvoir la diversité et l'inclusion dans leur organisation.

Pré-requis ? Aucun prérequis spécifique.

Objectifs ?

- Comprendre les enjeux de la diversité et de l'inclusion en entreprise.
- Appliquer des stratégies pour encourager la diversité au sein des équipes.
- Lutter contre les biais et favoriser l'inclusion de manière active.

Contenu des modules

1

Comprendre les fondements de la diversité et de l'inclusion en entreprise.

2

Comprendre les stratégies pour attirer et retenir des talents diversifiés.

3

Identifier et lutter contre les biais inconscients.

4

Afin de valider et de mettre en pratique les notions vues en formation, une expérience immersive sera proposée à la fin de la formation.

Modalités et Délais : La formation se déroule en présentiel dans une salle équipée de matériel de projection. Les dates et lieux seront communiqués lors de l'inscription. sera fourni : un document récapitulatif des apprentissages.

Mode d'apprentissage et évaluation : Différents jeux et mises en situations adaptées au groupes seront proposés. our garantir un impact durable, un continuum d'1h en visioconférence sera programmer à l'issue de la journée.

Management responsable et inclusif



Durée : 6 heures. Dispensé en présentiel - Niveau : Débutant / Intermédiaire -



Groupe de 2 à 12 personnes.



Pour qui ? Managers, responsables RH, dirigeants et toute personne en charge d'une équipe souhaitant adopter une approche managériale plus inclusive et responsable.

Pré-requis ? Expérience en management ou en gestion d'équipe.

Objectifs ?

- Sensibiliser aux bonnes pratiques pour un management bienveillant, respectueux des diversités.
- Acquérir des techniques de communication favorisant l'inclusion et l'équité au sein des équipes.
- Apprendre à accompagner efficacement ses collaborateurs, y compris en télétravail et en mobilité.
- Renforcer l'engagement des équipes à travers un management basé sur la confiance et la responsabilisation.

Contenu des modules

1

Comprendre les fondements du management responsable et inclusif

2

Comprendre les techniques de communication et d'accompagnement

3

Comprendre le management inclusif en télétravail et en mobilité

4

Afin de valider et de mettre en pratique les notions vues en formation, une expérience immersive sera proposée à la fin de la formation.

Modalités et Délais : La formation se déroule en présentiel dans une salle équipée de matériel de projection. Les dates et lieux seront communiqués lors de l'inscription. sera fourni : un document récapitulatif des apprentissages, Un guide pratique "QVT au quotidien" pour l'entreprise

Mode d'apprentissage et évaluation : Différents jeux et mises en situations adaptées au groupes seront proposés. our garantir un impact durable, un continuum d'1h en visioconférence sera programmer à l'issue de la journée.

Ecoresponsabilité au travail : adopter des pratiques durables

NEW!



Durée : 7 heures. Dispensé en présentiel – Niveau : Débutant / Intermédiaire –



Groupe de 2 à 12 personnes.



Pour qui ? Toute personne souhaitant adopter une démarche plus écoresponsable dans son environnement de travail.

Pré-requis ? Aucun prérequis spécifique.

Objectifs ?

- Comprendre les enjeux écologiques liés à l'entreprise.
- Mettre en œuvre des pratiques durables dans son quotidien professionnel.
- Sensibiliser son équipe à l'importance de l'écoresponsabilité.

Contenu des modules

1

Acquérir les bases de l'écoresponsabilité et son impact sur l'entreprise.

2

Comprendre les pratiques simples pour adopter un mode de travail plus durable

3

Comprendre les stratégies pour réduire l'empreinte écologique au travail.

4

Afin de valider et de mettre en pratique les notions vues en formation, une expérience immersive sera proposée à la fin de la formation.

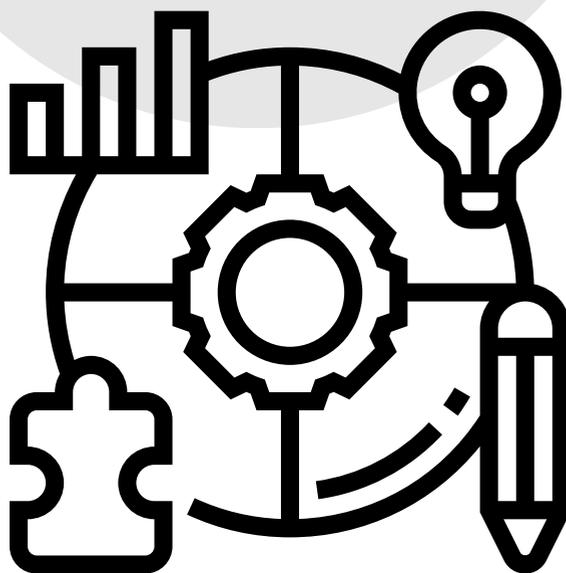
Modalités et Délais : La formation se déroule en présentiel dans une salle équipée de matériel de projection. Les dates et lieux seront communiqués lors de l'inscription. sera fourni : un document récapitulatif des apprentissages.

Mode d'apprentissage et évaluation : Différents jeux et mises en situations adaptées au groupes seront proposés. our garantir un impact durable, un continuum d'1h en visioconférence sera programmer à l'issue de la journée.

Conseils et Inscription au 06 08 66 10 17

Tarif : 3 180 € HT

OUTIL, TECHNIQUE MÉTHODE DE TRAVAIL



Appréhendez le D.I.S.C.



Durée : 4 h00 - Dispensés en présentiel - Niveau : débutant -



Groupe de 2 à 10 personnes



Pour qui ? Cadres intermédiaires et supérieurs, managers, chefs d'équipe, et toute personne désireuse de renforcer ses compétences en leadership et en gestion d'équipe.

Pré-requis : Aucun prérequis spécifique, mais une expérience professionnelle dans un rôle de commercial ou de leadership serait bénéfique.

Objectifs : Renforcer les compétences en communication et en management pour permettre aux participants d'atteindre un niveau supérieur d'efficacité dans leurs rôles professionnels et fournir aux participants les outils et les techniques nécessaires pour communiquer efficacement avec ses équipes ou différents interlocuteurs.

Contenu des modules

1

- Comprendre la différence entre le comportement et la personnalité
- Réaliser son auto-analyse du disc en échangeant avec l'animateur
- Présentation complète des 4 profils du DISC

2

- Présentation des 8 priorités des différents style du DISC
- Apprendre à se déplacer dans le DISC
- Comprendre les priorités des autres personnes qui m'entour, et stratégie pour mieux travailler et mieux communiquer avec eux

Option possible : Réalisation du Test DISC + Debriefing individuel d'une heure

Mode d'apprentissage et évaluation :

Différents jeux et mises en situations adaptées au groupes seront proposés. Une évaluation de niveau sera effectué à l'inscription à la formation et une évaluation sous forme de QCM sera proposé pour clôturer la formation.

Modalités et Délais : La formation se déroule en présentiel dans une salle équipée de matériel de projection. Les dates et lieux seront communiqués lors de l'inscription. Les sessions sont organisées régulièrement tout au long de l'année.

Scannez le QR code et évaluez votre niveau !



Maîtrisez le D.I.S.C.



Durée : 14 heures - Dispensés en présentiel - Niveau : débutant -



Groupe de 2 à 10 personnes



Pour qui ? Cadres intermédiaires et supérieurs, managers, chefs d'équipe, et toute personne désireuse de renforcer ses compétences en leadership et en gestion d'équipe.

Pré-requis : Aucun prérequis spécifique, mais une expérience professionnelle dans un rôle de commercial ou de leadership serait bénéfique.

Objectifs : Renforcer les compétences en communication et en management pour permettre aux participants d'atteindre un niveau supérieur d'efficacité dans leurs rôles professionnels et fournir aux participants les outils et les techniques nécessaires pour communiquer efficacement avec ses équipes ou différents interlocuteurs.

Contenu des modules

1

Test DISC + Debriefing individuel d'une heure

2

Comprendre la différence en le comportement et la personnalité

Le groupe réalise son auto-analyse du disc en échangeant avec l'animateur (Animation N°1)
Présentation complète des 4 personnalités du DISC

3

Présentation des 8 priorités des différents style du DISC
Apprendre à se déplacer dans le DISC
Comprendre les priorités des autres personnes qui m'entour, et stratégie pour mieux travailler et mieux communiquer avec eux

4

Maîtriser le DISC, s'avoir analyser les personnalités qui m'entour, améliorer sa communication et sa productivité avec les autres (Disc, priorité et tendance pour arriver à 36 personnalités)

Mode d'apprentissage et évaluation :

Différents jeux et mises en situations adaptées au groupes seront proposés. Une évaluation de niveau sera effectué à l'inscription à la formation et une évaluation sous forme de QCM sera proposé pour clôturer la formation.

Modalités et Délais : La formation se déroule en présentiel dans une salle équipée de matériel de projection. Les dates et lieux seront communiqués lors de l'inscription. Les sessions sont organisées régulièrement tout au long de l'année.

Scannez le QR code et évaluez votre niveau !



Gestion de Projet 360° : Outils et collaboration

NEW!



Durée : 14 heures – Dispensé en présentiel – Niveau : débutant –



Groupe de 2 à 12 personnes



Pour qui ? Professionnels de tous niveaux travaillant dans des environnements de projet, y compris les chefs de projet, les membres d'équipes de projet et les parties prenantes impliquées dans la gestion de projet.

Pré-requis : Connaissance de base en gestion d'entreprise et expérience professionnelle dans un environnement de travail.

Objectifs : Permettre aux participants de développer leurs compétences en gestion de projet et en collaboration, afin d'améliorer l'efficacité et la réussite des projets au sein de leur organisation et appliquer les principes de la gestion de projet pour planifier, exécuter et contrôler les projets de manière efficace, en mettant l'accent sur la collaboration et la communication interne.

Contenu des modules

1

Les fondamentaux de la gestion de projet

2

Construire un plan de projet efficace pour garantir le succès de vos projets

3

Collaboration et Communication : Optimisez le travail d'équipe et la communication pour des projets fluides.

4

Anticiper et gérer les risques et imprévus

5

Conduire et suivre l'exécution de projet

6

Gérer et résoudre efficacement les conflits en projet

Mode d'apprentissage et évaluation :

Différents jeux et mises en situations adaptées au groupes seront proposés. Une évaluation de niveau sera effectué à l'inscription à la formation et une évaluation sous forme de QCM sera proposé pour clôturer la formation.

Modalités et Délais : La formation se déroule en présentiel dans une salle équipée de matériel de projection. Les dates et lieux seront communiqués lors de l'inscription. Les sessions sont organisées régulièrement tout au long de l'année.

Scannez le QR code et évaluez votre niveau !



Vendre et négocier : Méthodes et outils pour performer



Durée : 14 heures – Dispensé en présentiel – Niveau : débutant –



Groupe de 2 à 12 personnes



Pour qui ? Professionnels actifs travaillant dans les domaines de la vente, du marketing, de la gestion des clients ou tout autre domaine où la négociation est essentielle.

Pré-requis : Aucun prérequis spécifique, mais une expérience préalable dans le domaine de la vente ou de la négociation serait un avantage.

Objectifs : Aider les participants à perfectionner leurs compétences en négociation et en vente pour obtenir des résultats commerciaux plus performants et durables. Cette formation vise également à améliorer leurs techniques tout en renforçant leur confiance dans la conclusion d'accords avantageux.

Contenu des modules

1

Base de la négociation :
Comprenez les principes fondamentaux pour mener des négociations efficaces.

2

Le processus de vente et ses étapes : Maîtrisez chaque étape clé du cycle de vente pour maximiser vos résultats.

3

Communiquer avec impact en situation de vente : convaincre et influencer vos clients

4

Gestion des objections : développez des stratégies pour surmonter les objections et désamorcer les tensions

Mode d'apprentissage et évaluation :

Différents jeux et mises en situations adaptées au groupes seront proposés. Une évaluation de niveau sera effectué à l'inscription à la formation et une évaluation sous forme de QCM sera proposé pour clôturer la formation.

Modalités et Délais : La formation se déroule en présentiel dans une salle équipée de matériel de projection. Les dates et lieux seront communiqués lors de l'inscription. Les sessions sont organisées régulièrement tout au long de l'année.

Scannez le QR code et évaluez votre niveau !



Productivité et Gestion du temps : La méthode Dark Focus



Durée : 7 heures – Dispensé en présentiel – Niveau : débutant –



Groupe de 2 à 12 personnes



Pour qui ? Professionnels de tous niveaux hiérarchiques, désireux d'améliorer leur gestion du temps et leur productivité.

Pré-requis : Aucun prérequis spécifique, mais une expérience professionnelle est recommandée.

Objectifs : Permettre aux participants de maîtriser les techniques de gestion du temps et d'améliorer leur productivité professionnelle et identifier les principaux obstacles à une gestion efficace du temps. Acquérir des techniques et des outils pour optimiser son emploi du temps. Mettre en place des stratégies pour augmenter sa productivité au travail.

Contenu des modules

1

Découvrez les principes essentiels pour mieux gérer votre temps et être plus productif. La méthode Dark Focus.

2

Outils Pratiques pour gérer votre temps efficacement

3

Établissez des objectifs clairs et mesurez vos avancées pour rester sur la bonne voie.

4

Améliorez vos techniques de communication pour éviter les pertes de temps inutiles.

5

Clôture par une expérience immersive permettant de valider les acquis des participants.

Mode d'apprentissage et évaluation :

Différents jeux et mises en situations adaptées au groupes seront proposés. Une évaluation de niveau sera effectué à l'inscription à la formation et une évaluation sous forme de QCM sera proposé pour clôturer la formation.

Modalités et Délais : La formation se déroule en présentiel dans une salle équipée de matériel de projection. Les dates et lieux seront communiqués lors de l'inscription. Les sessions sont organisées régulièrement tout au long de l'année.

Scannez le QR code et évaluez votre niveau !



Sensibilisation à la cybersécurité : Les bonnes pratiques essentielles



Durée : 3 heures. Niveau : Débutant, adapté aux personnes sans connaissance préalable approfondie en cybersécurité -



Groupe de 2 à 12 personnes.



Pour qui ? Employés d'entreprise (tous secteurs confondus) Professionnels souhaitant renforcer leurs connaissances sur les risques numériques, Équipes non techniques impliquées dans la gestion des données ou des échanges numériques

Pré-requis : Aucun prérequis technique. Une familiarité de base avec l'utilisation des outils numériques (email, navigation web) est suffisante.

Objectifs : Identifier les principales menaces cyber (malwares, phishing, attaques par mot de passe, etc.). Adopter les bonnes pratiques de cybersécurité dans un cadre professionnel et personnel. Réagir efficacement face à une tentative d'attaque ou un incident de sécurité.

Contenu des modules

1

Introduction à la cybersécurité

2

Principales menaces et attaques

3

Bonnes pratiques de cybersécurité

4

Que faire en cas d'incident ?

5

Récapitulatif des points clés et engagement des participants.

Modalités et Délais : La formation se déroule en présentiel dans une salle équipée de matériel de projection. Les dates et lieux seront communiqués lors de l'inscription. Les sessions sont organisées régulièrement tout au long de l'année.

Mode d'apprentissage et évaluation : Différents jeux et mises en situations adaptées au groupes seront proposés. Une évaluation de niveau sera effectué à l'inscription à la formation et une évaluation sous forme de QCM sera proposé pour clôturer la sensibilisation.

Conseils et Inscription au 06 08 66 10 17

Tarif : 1 600 € HT

Mise en œuvre et pilotage de la salle de gestion de crise cyber



Durée : 7 heures. Niveau : Manager, adapté aux personnes sans connaissance préalable approfondie en cybersécurité -



Groupe de 2 à 12 personnes.



Pour qui ? Dirigeants et cadres, Responsables des départements IT, communication, finances ou juridique susceptibles d'être impliqués dans la gestion d'une cyber-crise. DSI, RSSI ou analystes de sécurité souhaitant perfectionner leurs compétences en organisation et pilotage de crise. Membres des équipes susceptibles d'occuper un rôle stratégique dans une cellule de crise ou encore toute organisation cherchant à améliorer sa résilience face aux cyber-menaces.

Pré-requis : Connaissances générales en cybersécurité. Compétences organisationnelles. c'est un plus si vous avez une participation antérieure à des simulations de gestion de crise ou implication dans des protocoles de sécurité en entreprise

Objectifs : Comprendre la structure et la composition d'une salle de gestion de crise cyber. Acquérir les bonnes pratiques pour une mise en œuvre efficace de la cellule. Définir le rôle de chaque poste pour une coordination optimale en cas de crise.

Contenu des modules

1

Mise en œuvre et procédure de la salle de gestion de crise

2

Management et positionnement des responsables

3

Les postes clés de la salle de gestion de crise

4

Débriefing et retour d'expérience

5

Réorganisation de la cellule de gestion de crise

6

Expérience immersive permettant la mise en pratique.

Modalités et Délais : La formation se déroule en présentiel dans une salle équipée de matériel de projection. Les dates et lieux seront communiqués lors de l'inscription. Les sessions sont organisées régulièrement tout au long de l'année.

Mode d'apprentissage et évaluation : Différents jeux et mises en situations adaptées au groupes seront proposés. Une évaluation de niveau sera effectué à l'inscription à la formation et une évaluation sous forme de QCM sera proposé pour clôturer la sensibilisation.

Analyse de pratique professionnelle (GAPP)



Durée : 2 x 3 heures. Niveau : Adapté aux personnes sans connaissance préalable-



Groupe de 2 à 12 personnes.



Pour qui ? Professionnels de tous secteurs d'activité. Équipes de travail souhaitant améliorer leur collaboration et leur efficacité. Personnes confrontées à des situations professionnelles complexes et souhaitant développer leurs compétences en analyse de pratique. Managers, responsables d'équipe et encadrants.

Pré-requis ? Aucun prérequis spécifique n'est nécessaire pour participer à cette formation. Une expérience professionnelle est toutefois souhaitable pour pouvoir analyser des situations concrètes.

Objectifs ? Comprendre les principes et les fondements de l'analyse de pratique. Développer ses compétences en analyse de situations professionnelles. Identifier les dynamiques relationnelles et les enjeux dans une situation donnée. Améliorer la collaboration et l'efficacité au sein d'une équipe. Favoriser la communication et l'échange entre les membres de l'équipe.

Contenu des modules

1

Introduction à l'analyse de pratique : définition, objectifs, bénéfices.

2

Cadre et principes de l'analyse de pratique : neutralité bienveillante, confidentialité, parole libre.

3

Approches théoriques : phénoménologie, théorie des groupes (Lewin, Bion)

4

Méthodes et outils : méthode maïeutique, distanciation réflexive (Schön), méthode centrée sur les solutions (De Shazer).

5

Analyse de situations professionnelles : études de cas, mises en situation, jeux de rôles.

6

Développement de l'intelligence collective : techniques de brainstorming, résolution collaborative de problèmes.

7

Prévention des risques psychosociaux : identification des facteurs de stress, gestion des émotions, techniques de relaxation.

Modalités et Délais : La formation se déroule en présentiel dans une salle équipée de matériel de projection. Les dates et lieux seront communiqués lors de l'inscription. Les sessions sont organisées régulièrement tout au long de l'année.

Mode d'apprentissage et évaluation : Différents jeux et mises en situations adaptées au groupes seront proposés. Une évaluation de niveau sera effectuée à l'inscription à la formation et une évaluation sous forme de QCM sera proposé pour clôturer la sensibilisation.

Prise de parole en public et art du pitch



Durée : 7 heures. Niveau : Débutant / intermédiaire-



Groupe de 2 à 12 personnes.



Pour qui ? Toute personne devant présenter des idées ou des projets devant un public (collaborateurs, clients, partenaires...).

Pré-requis ? Aucun prérequis spécifique.

Objectifs ?

- Améliorer son aisance à l'oral et son impact lors des présentations.
- Structurer un discours pour capter l'attention.
- Maîtriser les techniques de gestion du trac et de communication efficace.

Contenu des modules

1

Connaitre les clés d'une présentation efficace.

2

Comprendre Structuration du discours : introduction, développement, conclusion.

3

Acquérir les techniques de gestion du stress et du trac.

4

Exercices pratiques de prise de parole et de pitch.

Modalités et Délais : La formation se déroule en présentiel dans une salle équipée de matériel de projection. Les dates et lieux seront communiqués lors de l'inscription. Les sessions sont organisées régulièrement tout au long de l'année.

Mode d'apprentissage et évaluation : Différents jeux et mises en situations adaptées au groupes seront proposés. Une évaluation de niveau sera effectué à l'inscription à la formation et une évaluation sous forme de QCM sera proposé pour clôturer la sensibilisation.

Tarif : 1 600 € HT

Conseils et Inscription au 06 08 66 10 17

MANAGEMENT & LEADERSHIP



Mieux vendre avec le D.I.S.C.



Durée : 7 heures - Dispensés en présentiel - Niveau : débutant -



Groupe de 2 à 10 personnes



Pour qui ? Cadres intermédiaires et supérieurs, managers, chefs d'équipe, et toute personne désireuse de renforcer ses compétences en leadership et en gestion d'équipe.

Pré-requis : Aucun prérequis spécifique, mais une expérience professionnelle dans un rôle de commercial ou de leadership serait bénéfique.

Objectifs : Renforcer les compétences en communication et en management pour permettre aux participants d'atteindre un niveau supérieur d'efficacité dans leurs rôles professionnels et fournir aux participants les outils et les techniques nécessaires pour communiquer efficacement avec ses équipes ou différents interlocuteurs. L'utilisation de profiling dans la vente sera également abordé.

Contenu des modules

1

Comprendre la différence entre le comportement et la personnalité
Réaliser son auto-analyse du disc en échangeant avec l'animateur
Présentation complète des 4 profils du DISC

2

Présentation des 8 priorités des différents style du DISC
Apprendre à se déplacer dans le DISC
Comprendre les priorités des autres personnes qui m'entour, et stratégie pour mieux travailler et mieux communiquer avec eux

3

Identifier le profil DISC de son client en quelques minutes
Adapter son discours et sa posture en fonction du profil DISC de son interlocuteur
Stratégies de persuasion et de communication selon chaque profil
Gérer les objections et conclure une vente en fonction du style DISC du client

4

Cloture de la journée par une immersion réel pour mise en application.

Mode d'apprentissage et évaluation :

Différents jeux et mises en situations adaptées au groupes seront proposés. Une évaluation de niveau sera effectué à l'inscription à la formation et une évaluation sous forme de QCM en cloture.

Modalités et Délais : La formation se déroule en présentiel dans une salle équipée de matériel de projection. Les dates et lieux seront communiqués lors de l'inscription. Les sessions sont organisées régulièrement tout au long de l'année.

Scannez le QR code et évaluez votre niveau !



Performer en négociation grâce à la neuroscience



Durée : 14 heures – Dispensé en présentiel – Niveau : débutant –



Groupe de 2 à 12 personnes



Pour qui ? Professionnels actifs travaillant dans les domaines de la vente, du marketing, de la gestion des clients ou tout autre domaine où la négociation est essentielle.

Pré-requis : Aucun prérequis spécifique, mais une expérience préalable dans le domaine de la vente ou de la négociation serait un avantage.

Objectifs : Permettre aux participants de développer leurs compétences en négociation et en vente afin d'atteindre des résultats plus efficaces et durables et améliorer les techniques de négociation des participants et renforcer leur confiance dans leur capacité à conclure des accords avantageux.

Contenu des modules

1

Comprendre le Profiling.

2

La stratégie de la DOSE en NeuroScience.

3

Les Outils de la négociation performante.

4

Décryptage et Analyse de situations réelles.

5

Clôture de la session par une immersion réel pour mise en application et correctif en direct

Mode d'apprentissage et évaluation :

Différents jeux et mises en situations adaptées au groupes seront proposés. Une évaluation de niveau sera effectué à l'inscription à la formation et une évaluation sous forme de QCM sera proposé pour clôturer la formation.

Modalités et Délais : La formation se déroule en présentiel dans une salle équipée de matériel de projection. Les dates et lieux seront communiqués lors de l'inscription. Les sessions sont organisées régulièrement tout au long de l'année.

Scannez le QR code et évaluez votre niveau !



Devenir Manager, s'approprier son rôle.



Durée : 14 heures – Dispensé en présentiel – Niveau : débutant –



Groupe de 2 à 12 personnes



Pour qui ? Cadres intermédiaires et supérieurs, managers, chefs d'équipe, et toute personne désireuse de renforcer ses compétences en leadership et en gestion d'équipe.

Pré-requis : Aucun prérequis spécifique, mais une expérience professionnelle dans un rôle de gestion ou de leadership serait bénéfique.

Objectifs : Renforcer les compétences en leadership et en management pour permettre aux participants d'atteindre un niveau supérieur d'efficacité dans leurs rôles professionnels et fournir aux participants les outils et les techniques nécessaires pour gérer efficacement les équipes, résoudre les problèmes et prendre des décisions stratégiques.

Contenu des modules

1

Introduction au leadership et à la gestion d'équipe

2

Maîtriser sa communication

3

Appréhender les notions de gestion des équipes et motivation

4

Les bases de la gestion des conflits et de la résolution de problèmes

5

Maîtriser la prise de décision stratégique

6

Appréhender les changements

7

Expérience immersive pour mise en application et correctif en direct

Mode d'apprentissage et évaluation :

Différents jeux et mises en situations adaptées au groupes seront proposés. Une évaluation de niveau sera effectuée à l'inscription à la formation et une évaluation sous forme de QCM sera proposée pour clôturer la formation.

Modalités et Délais : La formation se déroule en présentiel dans une salle équipée de matériel de projection. Les dates et lieux seront communiqués lors de l'inscription. Les sessions sont organisées régulièrement tout au long de l'année.

Scannez le QR code et évaluez votre niveau !



Gestion de conflit : de la tension à la solution



Durée : 14 heures - Dispensé en présentiel - Niveau : débutant -



Groupe de 2 à 12 personnes



Pour qui ? Actifs travaillant en équipe ou en gestion de projet.

Pré-requis : Aucun prérequis spécifique, mais une expérience professionnelle est recommandée.

Objectifs : Renforcer les compétences des participants en matière de résolution de problèmes et de gestion des conflits dans un contexte professionnel et permettre aux participants d'identifier les différents types de problèmes et de conflits rencontrés en milieu professionnel, ainsi que les stratégies pour les résoudre de manière efficace.

Contenu des modules

- 1 Apprendre à analyser les causes et des types de conflits pour mieux les appréhender.
- 2 Techniques pour identifier et résoudre efficacement les problèmes.
- 3 Stratégies de gestion des conflits avec des approches adaptées et constructives.
- 4 Développez des compétences de communication pour désamorcer les tensions.
- 5 Médiation et négociation : trouver des solutions Gagnant-Gagnant
- 6 Apprenez à évaluer l'efficacité des solutions mises en place et à assurer un suivi adéquat
- 7 Clôture avec expérience immersive pour mise en pratique et correctif en direct.

Mode d'apprentissage et évaluation :

Différents jeux et mises en situations adaptées au groupes seront proposés. Une évaluation de niveau sera effectuée à l'inscription à la formation et une évaluation sous forme de QCM sera proposée pour clôturer la formation.

Modalités et Délais : La formation se déroule en présentiel dans une salle équipée de matériel de projection. Les dates et lieux seront communiqués lors de l'inscription. Les sessions sont organisées régulièrement tout au long de l'année.

Scannez le QR code et évaluez votre niveau !



Leadership bienveillant et intelligence collective



Durée : 9 heures – Dispensé en présentiel – Niveau : intermédiaire/avancé –



Groupe de 2 à 12 personnes



Pour qui ? Managers, responsables d'équipe, ou toute personne souhaitant développer un leadership plus humain et collaboratif.

Pré-requis : Expérience managériale ou rôle de gestion d'équipe souhaité.

Objectifs :

- Comprendre les principes du leadership bienveillant.
- Appliquer les concepts de l'intelligence collective pour dynamiser l'équipe.
- Développer des pratiques managériales inclusives et collaboratives.

Contenu des modules

1

Connaître les fondamentaux du leadership bienveillant.

2

Acquérir les techniques pour stimuler l'intelligence collective au sein des équipes.

3

Mise en place de pratiques managériales inclusives.

4

Expérience immersive pour une mise en pratique des méthodologie apprise au cours de la formation.

Mode d'apprentissage et évaluation : Différents jeux et mises en situations adaptées aux groupes seront proposés. Une évaluation de niveau sera effectuée à l'inscription à la formation et une évaluation sous forme de QCM sera proposée pour clôturer la formation.

Modalités et Délais : La formation se déroule en présentiel dans une salle équipée de matériel de projection. Les dates et lieux seront communiqués lors de l'inscription. Les sessions sont organisées régulièrement tout au long de l'année.

Prise de décision en environnement complexe



Durée : 6 heures – Dispensé en présentiel – Niveau : intermédiaire –



Groupe de 2 à 12 personnes



Pour qui ? Cadres, managers, responsables devant prendre des décisions dans des contextes complexes et incertains.

Pré-requis : Expérience en prise de décision ou gestion de projets.

Objectifs :

- Appréhender la complexité des décisions dans un environnement incertain.
- Développer des méthodes de prise de décision adaptées aux situations complexes.
- Utiliser des outils pour réduire les risques liés aux décisions.

Contenu des modules

1

Identification des enjeux complexes dans la prise de décision.

2

Méthodes de prise de décision stratégique et décision participative.

3

Méthodes de prise de décision stratégique et décision participative.

4

Expérience immersive pour une mise en pratique des méthodologie apprise au cours de la formation.

Mode d'apprentissage et évaluation :

Différents jeux et mises en situations adaptées au groupes seront proposés. Une évaluation de niveau sera effectué à l'inscription à la formation et une évaluation sous forme de QCM sera proposé pour clôturer la formation.

Modalités et Délais :

La formation se déroule en présentiel dans une salle équipée de matériel de projection. Les dates et lieux seront communiqués lors de l'inscription. Les sessions sont organisées régulièrement tout au long de l'année.

Savoir déléguer et responsabiliser ses équipes

NEW!



Durée : 5 heures – Dispensé en présentiel – Niveau : Débutant / intermédiaire –



Groupe de 2 à 12 personnes



Pour qui ? Managers, responsables ou toute personne souhaitant améliorer sa capacité à déléguer et à responsabiliser ses collaborateurs.

Pré-requis : Aucun prérequis spécifique.

Objectifs :

- Comprendre l'importance de la délégation pour la performance de l'équipe.
- Savoir identifier les tâches à déléguer et les collaborateurs à responsabiliser.
- Apprendre à suivre et évaluer l'exécution des tâches déléguées.

Contenu des modules

1

Connaître les principes de la délégation efficace.

2

Repérer les différentes formes de délégation : directe, partagée, et responsable.

3

Comment suivre et évaluer une tâche déléguée.

4

Expérience immersive pour une mise en pratique des méthodologie apprise au cours de la formation.

Mode d'apprentissage et évaluation :

Différents jeux et mises en situations adaptées au groupes seront proposés. Une évaluation de niveau sera effectué à l'inscription à la formation et une évaluation sous forme de QCM sera proposé pour clôturer la formation.

Modalités et Délais :

La formation se déroule en présentiel dans une salle équipée de matériel de projection. Les dates et lieux seront communiqués lors de l'inscription. Les sessions sont organisées régulièrement tout au long de l'année.

CONTACT



Charlotte Wagner
Référente pédagogique
06 08 66 10 17
charlotte@humanxperience.fr



Aurélien ESPOSITO
Référent handicap
07 81 50 99 71
aurel@humanxperience.fr



3 Place Octogonale
77700 Chessy



agence@humanxperience.fr
07 81 50 99 71

“ L’avenir de la formation commence ici,
avec vous ”

Condition d'accès générales aux formations et prise en compte des personnes en situation d'handicap (PSH)

Chez HumanXacademy, nous sommes déterminés à offrir des opportunités de formation accessibles à tous, y compris aux personnes en situation de handicap (PSH).

Nous nous efforçons de garantir que nos formations sont ouvertes à tous, sans discrimination, tout en prenant en compte les besoins spécifiques des PSH.

CONDITIONS D'ACCÈS GÉNÉRALES :

- **Admissibilité** : Nos formations sont ouvertes à tous, sans discrimination fondée sur des critères tels que l'âge, le genre, l'origine ethnique, la religion ou le statut socio-économique. Toute personne intéressée par nos programmes de formation est invitée à s'inscrire, sous réserve de remplir les critères d'admissibilité spécifiques à chaque formation.
- **Inscription** : Pour s'inscrire à nos formations, les participants doivent suivre les procédures d'inscription spécifiées pour chaque programme. Les informations sur les modalités d'inscription sont disponibles sur notre site web et peuvent varier en fonction de la formation.
- **Paiement** : Les frais de participation aux formations sont déterminés en fonction des programmes et des modalités de paiement sont disponibles pour faciliter l'accès à nos formations. Des options de paiement différé ou d'aide financière peuvent être proposées dans certains cas.

MODALITÉS D'ACCÈS :

- **Accès Physique** : Les locaux de formation de HumanXAcademy sont conçus pour être accessibles aux personnes en situation de handicap, conformément aux normes en vigueur. Cela comprend des rampes d'accès, des ascenseurs, des toilettes adaptées et d'autres équipements nécessaires pour garantir un accès sans obstacle.
- **Ressources Pédagogiques** : Les ressources pédagogiques utilisées dans nos formations sont disponibles dans des formats accessibles, tels que des documents en ligne, des présentations avec des textes alternatifs, des sous-titres pour les vidéos, des versions en braille et des versions audio, afin de répondre aux besoins spécifiques des PSH.
- **Soutien Individualisé** : Nous offrons un soutien individualisé aux apprenants en situation de handicap pour répondre à leurs besoins spécifiques. Cela peut inclure des adaptations de cours, un accompagnement personnalisé par un formateur ou un coach, des dispositifs d'aide technique et toute autre forme de soutien nécessaire pour favoriser leur réussite dans la formation.

MODALITÉS DE SUIVI :

- **Évaluation des Besoins** : Avant le début de la formation, nous effectuons une évaluation des besoins spécifiques de chaque personne en situation de handicap afin de comprendre leurs défis et de mettre en place les ajustements nécessaires pour garantir leur pleine participation et leur confort tout au long de la formation.
- **Suivi Individualisé** : Nous proposons un suivi individualisé tout au long de la formation pour nous assurer que les besoins des PSH sont pris en compte et que les ajustements nécessaires sont effectués en temps opportun. Cela peut inclure des réunions régulières avec un conseiller en formation ou un formateur dédié pour discuter des progrès, des défis et des solutions possibles.
- **Feedback et Adaptations** : Nous recueillons régulièrement des feedbacks auprès des PSH sur leur expérience de formation et nous apportons les adaptations nécessaires en fonction de leurs retours. Nous sommes flexibles et réactifs aux besoins changeants des apprenants en situation de handicap pour garantir leur satisfaction et leur réussite dans la formation.

MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT :

- **Support Technique** : Nous offrons un support technique pour aider les apprenants en situation de handicap à utiliser les outils et les technologies nécessaires pour participer pleinement à la formation. Cela peut inclure l'assistance pour l'utilisation de logiciels d'accessibilité, de dispositifs d'aide technique et d'autres équipements spécifiques.
- **Réseautage et Support Communautaire** : Nous encourageons les apprenants en situation de handicap à participer à des activités de réseautage et à rejoindre des communautés d'apprentissage en ligne ou hors ligne pour bénéficier du soutien de leurs pairs et échanger des conseils et des expériences sur la gestion des défis liés au handicap.

En mettant en place ces modalités d'accès, de suivi et d'accompagnement, nous visons à créer un environnement inclusif où toutes les personnes, quel que soit leur handicap, ont la possibilité de participer pleinement et de réussir dans nos programmes de formation.

HUMANXPERIENCE

ART OF IMMERSION

Retrouvez notre site
HumanXperience.fr/

SUIVEZ NOUS SUR

